

## Ihr Nutzen

Durch die Ausbildung in Transaktionsanalyse professionalisieren Sie Ihr Denken und Handeln mit Menschen und Organisationen. Die Landkarten und Modelle ermöglichen jederzeit, sich und die Prozesse zu reflektieren und damit erfolgreich zu steuern. Damit erreichen Sie eine höhere Wirksamkeit und Professionalität. Ausserdem gelingt es auch schwierige Gesprächs- oder Konfliktsituationen besser und wirksamer zu gestalten.

## Die Ausbildung

Die **Transaktionsanalyse** (TA) ist eine psychologische Methode zur Förderung der Selbstkompetenz und Autonomie. Begründet wurde die TA vom amerikanischen Psychiater Dr. Eric Berne (1910 - 1970). Er war der Ansicht, dass sich der Mensch und seine Beziehungen durch die Analyse der Kommunikation (Transaktionen) verstehen lassen. Mit der Transaktionsanalyse lernen Menschen ihre Persönlichkeit zu entwickeln, ihre Potenziale auszuschöpfen und in Beziehungen effektiver zu kommunizieren. Dies erhöht die eigene **Kompetenz im privaten und beruflichen Handeln**. Die Transaktionsanalyse wird auch zur Analyse, Steuerung und Entwicklung von Gruppen und sozialen Systemen eingesetzt.

Das **Menschenbild** orientiert sich an einer humanistischen Grundhaltung. Menschen werden als eigenverantwortlich für ihr **Handeln, Denken und Fühlen** betrachtet. Das Ziel in der transaktionsanalytischen Arbeit ist, dass Menschen einen offenen Umgang mit sich selbst und ihrer Umwelt anstreben und dadurch Autonomie erlangen.

Für die Ausbildung / Professionalisierung in Transaktionsanalyse ergeben sich vor diesem Hintergrund folgende Schwerpunkte:

- Erwachsenen-Lernen in einem konstruktiven Lernklima
- Persönliche- und professionelle Identitätsentwicklung – entwickeln eines eigenen professionellen Stils
- Integration von Theorie und Praxis – ausgewogene Balance zwischen Theorien und praktischer Anwendung
- Erwerben von Kompetenzen im eigenen spezifischen Berufsfeld
- Umgang mit ethischen Fragestellungen



## Institutsleitung

### Maya Bentele

Dipl. Arbeits- und Organisationspsychologin FH/SBAP, Lehrende Transaktionsanalytikerin TSTA im Bereich Organisation

Mehrjährige Erfahrung als Personalleiterin einer Grossbank und in der öffentlichen Verwaltung, begleitet seit 1996 als selbständige Beraterin und Trainerin Führungskräfte, Teams und Organisationen in ihren Veränderungs- und Entwicklungsprozessen

## Kontakt

Chrummbächliweg 38  
CH - 8805 RICHTERSWIL  
info@b-weg.ch  
www.b-weg.ch  
Tel: +41 (0)44 253 23 36  
Fax +41 (0)44 253 23 37

BEWEGEN  
bweg

BEWEGEN  
bweg

Ausbildung am Institut b-weg

# Professionalisierung in Transaktionsanalyse

Ausbildung am Institut b-weg

## Professionalisierung ...

### > Kommunikationskompetenz

*Der 101-Basiskurs in Transaktionsanalyse*

Die wichtigsten – sehr klar und verständlich gestalteten – Grundkonzepte der Transaktionsanalyse werden auf anschauliche Art vermittelt. Ziele sind:

- Kennenlernen der Basiskonzepte der TA
- Kennenlernen der Arbeits- und Vorgehensweisen in TA-Ausbildungen
- Grundlegende Gedanken und Ideen der TA kennen

### > Beraterkompetenz

#### Grundausbildung in Transaktionsanalyse

*Dreijährige Grundausbildung*

Das Angebot richtet sich an Beraterinnen und Berater sowie an Führungskräfte, die in unterschiedlichen Kontexten mit Menschen in ihrer Arbeitswelt arbeiten. Mit Hilfe der theoretischen Konzepte werden in dieser Weiterbildung die beraterischen Fähigkeiten entwickelt. Der Fokus richtet sich dabei einerseits auf die Menschen, andererseits auch auf die Organisation und deren Themen. Ziele sind:

- Kennenlernen der grundlegenden Konzepte der Transaktionsanalyse
- Transfer der Theorie auf die Themen des Arbeitskontextes
- Erweiterung der beraterischen Kompetenz
- Erweiterung der persönlichen Kompetenz
- Reflexion der professionellen Rollen

### > Systemische Transaktionsanalyse

*Fortgeschrittenen-Training*

Das Angebot richtet sich an Beraterinnen und Berater sowie Führungskräfte, die die dreijährige Grundausbildung absolviert haben und sich weiter mit den Konzepten der Transaktionsanalyse auseinandersetzen sowie ihre professionelle Rolle weiterentwickeln wollen. Ziele sind:

- Vertiefung theoretischer Modelle
- Festigen des Umganges mit Theorie und der Anwendung auf Praxisbeispiele
- Erweiterung der beraterischen Kompetenz
- Erweiterung der persönlichen Kompetenz

Im Rahmen dieser Weiterbildung ist es möglich, sich auf das Level-1-Examen vorzubereiten.

### > Lehrende/r in Transaktionsanalyse

*Für geprüfte Transaktionsanalytiker/innen*

In diesen Seminaren steht das Lehren von TA im Mittelpunkt. Lehrberechtigte Transaktionsanalytiker/innen unter Supervision (PTSTA) können ihre Tätigkeit als Lehrtrainer/innen und Lehrsupervisor/innen reflektieren und weiterentwickeln.

Im Rahmen dieser Weiterbildung ist auch die Vorbereitung auf den TEW (Training Endorsement Workshop) möglich.

## Der Rahmen

### Inhaltliche Perspektiven

- TA-Theorien und -Konzepte
- Ergänzende psychologische Ansätze
- Systemische Ansätze
- Theorien und Modelle aus der Organisationsentwicklung
- Management- und Führungstheorien

### Methoden der Weiterbildung

Theorievermittlung, Gruppenarbeiten und Übungen, Präsentationen, Selbst- und Fremdeinschätzung, Selbsterfahrungseinheiten, Supervision / Beratung

### Aufnahmebedingungen

Grundsätzlich wird mit allen Interessent/innen ein persönliches Vorgespräch geführt, um die Interessen und Ziele abzuklären.

### Vertragliche Verpflichtung

Mit der Unterzeichnung eines Ausbildungsvertrages verpflichtet sich der / die Ausbildungskandidat/in gegenüber dem Institut b-weg jeweils für ein Ausbildungsjahr. Ebenso verpflichtet sich das Institut b-weg die beschriebenen Leistungen zu erbringen. Am Ende jedes Ausbildungsjahres wird jeweils eine Standortbestimmung durchgeführt.

### Leitung

Maya Bentele als Institutsleiterin ist inhaltlich für alle Weiterbildungsangebote im Rahmen der Ausbildung in Transaktionsanalyse verantwortlich. Je nach Thematik können Gast-Trainerinnen beigezogen werden.